

RELAÇÕES ENTRE NÍVEL SOCIOECONÔMICO E QUALIDADE DE VIDA

Autores: Alana Augusta Concesso de Andrade; Desiree Pimenta Flores Ferreira; Tainara Agostinha de Jesus; Gabriella da Silva Oliveira Torre; Carmen Flores-Mendoza.

Palavras-chave: diferenças individuais; qualidade de vida; nível socioeconômico.

Introdução: A qualidade de vida é definida como a percepção subjetiva que as pessoas possuem a respeito de sua saúde de forma ampla. É relevante garantir a qualidade de vida dos indivíduos e, para tanto, é necessário detectar quais variáveis estão relacionadas com este conceito tão complexo.

Objetivos: O objetivo desta pesquisa é avaliar a correlação existente entre a classe econômica e o nível de qualidade de vida.

Métodos: Foram avaliados 697 estudantes de ensino superior, de ambos os sexos, com média de idade de 25,13 anos ($dp=7,85$), provenientes das cidades mineiras de Belo Horizonte (Centro Universitário Una) e Sete Lagoas (Faculdade Ciências da Vida – FCV e Centro Universitário da Fundação Educacional Monsenhor Messias – UNIFEMM). Os participantes foram avaliados com o questionário *World Health Organization – Quality of Life – Bref*, o WHO-QoL-bref. Desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o instrumento determina a qualidade de vida com um escore total e com o escore de cinco domínios: saúde geral, psicológico, físico, relacionamentos sociais e meio ambiente. Para avaliar a classificação econômica, utilizou-se o Critério Brasil da Associação Brasileira de Empresas de Pesquisa (ABEP).

Resultados: O total bruto da classificação econômica, o escore total do WHO-QoL e de seus cinco domínios foram submetidos à correlação bivariada de *Pearson*, a fim de detectar as relações existentes entre qualidade de vida e nível econômico. Houve correlação baixa, positiva e significativa do nível econômico com três medidas do WHO-QoL: Saúde Geral ($r=0,167$; $p=0,000$); Meio Ambiente ($r=0,383$; $p=0,000$) e; escore total ($r=0,180$; $p=0,000$).

Conclusões: Os resultados apontam que quanto maior é o nível econômico de um indivíduo, maior é sua qualidade de vida. O meio ambiente mostrou ser a dimensão mais afetada. Observa-se que, para a promoção da qualidade de vida das pessoas, é importante promover também uma melhoria em seu nível socioeconômico.